

新宿あした会だより 障害者の皆さんが地域で安心して暮らせることを願って

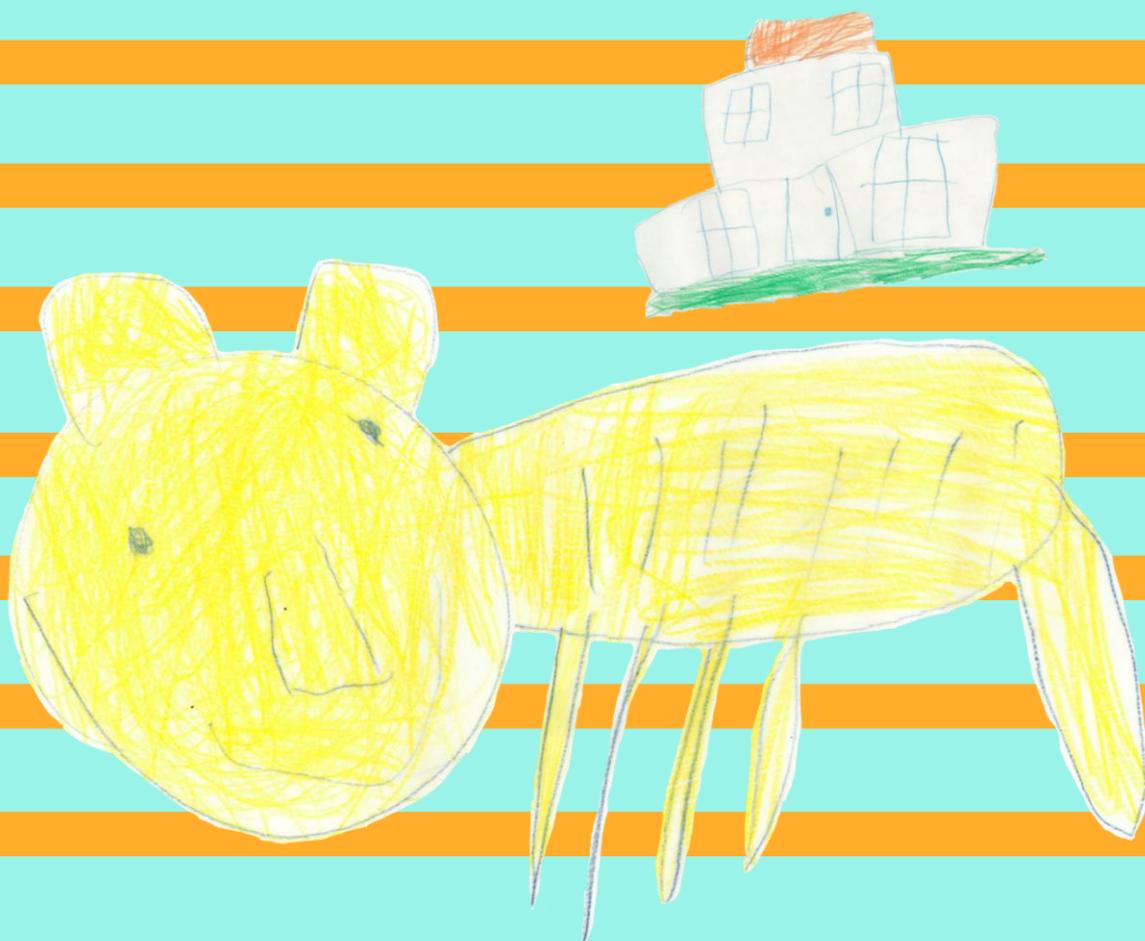
かけはし



Vol.7 2021年1月号

「あした」につながる支援を！

新宿で、利用者が明るく楽しく暮らせるよう、一人ひとりを尊重し、寄り添った支援をめざします。



題字：松元 竣資（西早稲田あした作業所）

絵：安達 暖真（まいペーす） テーマ：虎とお城

新型コロナウイルスへの対応と変化

昨年2月頃から流行が始まり1年近くが経過しました。世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスは、未だに感染が収まることなく蔓延が続いています。

この広報紙「かけはし」においても、新宿あした会の各種事業の利用自粛や営業休止など、経験のない様々な対応の影響があり、令和2年5月号の発行を断念せざるを得ませんでした。

これまで、利用者と職員の安全を第一に考え、時差通所・施設内の消毒・各種イベントの中止・作業環境の再構成・在宅支援などに取り組み、感染予防に努めています。

感染への不安や急激な環境変化の連続により、利用者の皆さんはストレスを感じている方が多いようです。そんな中で、利用者の皆さんを安全に少しでも楽しめることをと考えて来た私どもの取り組みを一部紹介させていただきます。

感染予防



パーティションの設置



備品や床の消毒



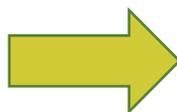
マスク、消毒薬、体温計



作業風景



机を合わせ対面で作業



パーティションを使い
外側を向いて作業

職員と利用者は毎朝自宅で体温をチェックのうえ、通所時に体温の確認・手の消毒を行い、着替えを終えたら、使い捨てマスクへの交換・手洗い・うがいをしています。職員は利用者が来るまでに、備品や床の消毒を行い、感染予防に取り組んでいます。

まいペース

(障害児等タイムケアサービス)



室内での密集をなるべく避けるため屋外での散歩や遊びなどに取り組みました。

あしたホーム

(グループホーム)



消毒を徹底し、対面や隣の席を空けて食事をしています。

作業所利用者さんたちの「おうち時間」

しっかり下処理！
美味しい梅シロップ
できるかな？



お家の階段
おそうじ
おそうじ…



屋上で運動！
いちに♪
いちに♪



緊急事態宣言期間中、作業所は休所していましたが、ご自宅に居ながらも、あした会職員がコンタクトを取ってサポートをする「在宅支援」を行っていました。いつも出来ることが出来ない！いつになったら出来るんだろう？とフラストレーションが溜まってしまいましたが、皆さんこの時間を活用してお料理のお手伝いやお掃除、ダイエット運動など、それぞれの「おうち時間」で出来ることを頑張っていました！

こんな中でも…楽しいイベント開催中！

作業所では夏頃より、飲食店へ食事に行く「外食プログラム」に替わるイベントとして「テイクアウトプログラム」を定期的で開催しています。コロナ禍でテイクアウトをスタートしているご飯屋さんが近隣にいろいろあり、いつもと違ったお昼ご飯に皆さん大喜び♪今や、なくてはならないイベントとなっています☆

チーズ
ハンバーグ



パスタ

ピザ



令和2年度新入職員紹介

🌸今年度、新しく新宿あした会に入職した職員をご紹介します🌸

個人情報保護のため
非公開とさせていただきます。



区役所本庁舎地下1階における 自主製作販売会

令和2年12月4日（金）・7日（月）

（主催：新宿区福祉部障害者福祉課事業指導係／場所：新宿区役所本庁舎地下1階）



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、例年開催されている手作りマーケットなどの大きな販売イベントは中止となってしまいましたが、今回「自主製作販売会」という形で新宿区役所にて外部販売イベントを設けていただきました！

今年は販売員を施設職員に限定したため、残念ながら利用者さんの販売している姿を見ることができませんでしたが、新宿あした作業所ではお掃除用ウエス、新宿第二あした作業所ではクッキーとパウンドケーキ、西早稲田あした作業所では自家焙煎コーヒーを販売しました！

区役所の職員さんや区役所を訪れた一般の方々にも購入していただき、大々的ではなかったものの売れ行きは上々でした♪お立ち寄りくださった皆さま、ありがとうございました！！

来年は利用者さんと一緒に、たくさんの方とお会いできることを願っております☆彡

Topics



はちみつ作り始めました！

新宿区事業所等ネットワーク事業
 「しんじゅQuality(クオリティ)」でのミツバチプロジェクトとして、新宿あした作業所では今年度委託を受け、取り組みを開始しました。



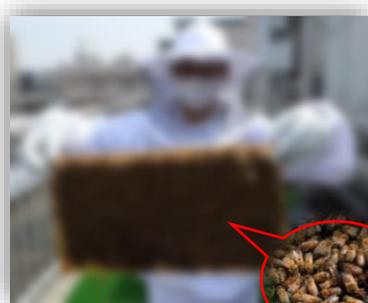
毎週火曜日の午後に内検作業を実施し、蜂蜜の量を見たり、女王蜂はいるか、新しい女王蜂は生まれていないかなどを確認します。



新宿区立障害者福祉センター屋上にて管理しています。



巣箱より巣脾(すひ)を一つずつ取り出します。



女王蜂を探します。蜜が多いと意外と重たいです。

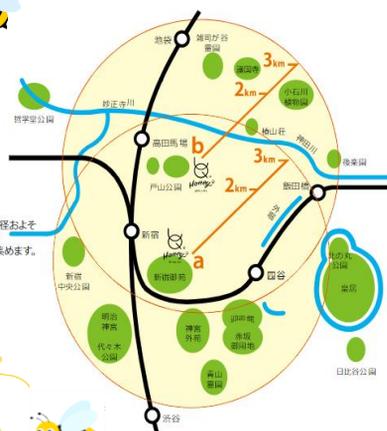


遠心分離機を使って蜜を取り出します。回すスピードは速くもなく遅くもなく、コツが必要です。

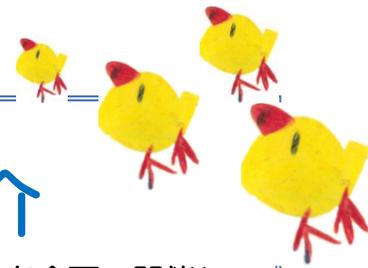


巣蜜入り

新宿区立障害者福祉センターの他、「ふらっと」などの福祉ショップで販売しています。季節により香りが変わり楽しめます。



障害者福祉センターの蜜蜂は、新宿御苑・戸山公園・小石川植物園辺りから蜜を運んで来るのでしょうか!?



指定居宅介護事業所

まにあーな プログラム紹介

まにあーなでは自費契約者を対象に、毎月いろいろなプログラムを企画・開催し、余暇の支援を行っています。このページではプログラムの一部をご紹介します！

この度の新型コロナウイルス流行の対策として、消毒・検温・マスク着用の徹底を図り、公共交通機関を避け換気の良い屋外を中心としたプログラムを企画しています。



2020年7月

上野公園お散歩

この日はバスで上野公園まで行き、公園内を散歩しました。

大きな蓮が連なる不忍池の道や、東照宮をはじめ様々な神社を巡りました。

夏の暑さにも負けず、皆さんは周りの景色を楽しみながら歩かれていました。



2020年8月

葛西臨海水族園

この日は葛西臨海公園にある水族園へ。

密を避けながら、大水槽を泳ぐ大きなマグロや可愛いペンギンを間近で...！様々な海の生き物を見て楽しむことができました。

その後、お土産コーナーでは、たくさんお土産を購入される参加者もおられました。



2020年10月

井の頭自然文化園お散歩

吉祥寺駅近くにある、象の「はな子さん」で有名な動物園。

緑に囲まれた自然の中で、リスや白鳥など、様々な動物を見ながら歩き、皆さん興味津々な様子でした。





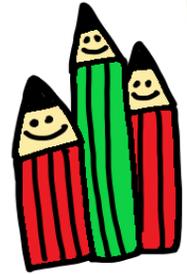
えっ？それって何？

豆知識コーナー

発達障害とは？～学習障害編～

発達障害には…

- ・自閉症スペクトラム障害（ASD）
 - ・学習障害（LD）
 - ・ADHD（注意欠陥・多動性障害）
- など様々な障害があります。



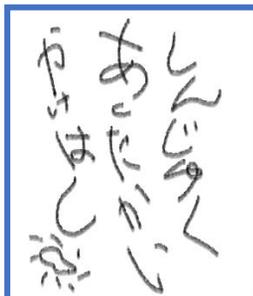
学習障害とは？

- ★「読む」「書く」「聞く」「話す」「計算する」などの能力のうち、特定のものが極端に苦手
- ★知的障害とは別の障害で、生まれつきの脳機能の異常が原因
本人の努力不足や育て方の影響ではない
- ★目立った症状は、学習を開始する就学期以降に見られることが多い

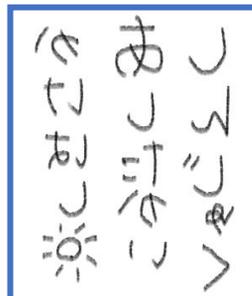
学習障害がある人の見え方



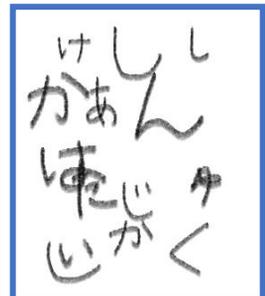
にじんで見える



ゆらいで見える



左右さかさまに見える



動く・大きさが変わる

まとめ

「どうしてできないの？」、「努力が足りないのでは？」などと誤解を受けやすいですが、原因は先天的なものなのです。

人それぞれの違いを理解し、多様性を受け容れることは、誰にとっても過ごしやすい社会を作っていくことになるでしょう♪

デュマンのクッキー・パウンドケーキ



材料にこだわり、丁寧に一つひとつ手作りにしています

季節限定商品、ご贈答用のセットもあります

ご注文は 新宿第二あした作業所 まで

TEL 03-5285-4837 FAX 03-5155-3350



Afternoon Coffee はいかが...

西早稲田コーヒー



アラビカ種の一級生豆のみを使用

丁寧に焙煎した自慢のオリジナルブレンド

煎りたて・挽きたてにこだわってお作りしています

ご注文は 西早稲田あした作業所 まで

TEL 03-5155-3340 FAX 03-5155-3350

【発行】 社会福祉法人 新宿あした会

2021年1月

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-16-1 (本部事務局)

Tel. 03-5155-3340 Fax. 03-6205-9700